



WORLD POWERLIFTING UNION

POWERLIFTING AROUND THE WORLD IN RAW - SINGLE PLY - MULTI PLY

РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ МЕГАПОЛИС 2018

1 день – WPU Пауэрлифтинг с ДК и без ДК

WPU Жим лежа без ДК

WPU Становая тяга без ДК

WPU Народный жим без ДК

2 день - WPU Жим лежа с ДК

WPU Становая тяга с ДК

WPU Народный жим с ДК

24.02.2018

WPU Пауэрлифтинг

1 ПОМОСТ

2 ПОМОСТ

приседание			
10-00	<u>ПЛ с ДК классический</u> мужчины (все категории)	1 п.	15 ч.
11-00	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> мужчины (юноши, juniоры, ветераны) + <u>ПЛ без ДК в экипировке</u> ВСЕ	2 п.	19 ч.
жим			
12-00	<u>ПЛ с ДК классический</u> мужчины (все категории)	1 п.	15 ч.
13-00	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> мужчины (юноши, juniоры, ветераны) + <u>ПЛ без ДК в экипировке</u> ВСЕ	2 п.	19 ч.
тяга			
14-00	<u>ПЛ с ДК классический</u> мужчины (все категории)	1 п.	15 ч.
15-00	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> мужчины (юноши, juniоры, ветераны) + <u>ПЛ без ДК в экипировке</u> ВСЕ	2 п.	19 ч.

приседание			
10-00	<u>ПЛ с ДК классический</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ без ДК классический</u> ВСЕ	3 п.	17 ч.
11-00	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ без ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ с ДК в экипировке</u> ВСЕ	4 п.	18 ч.
жим			
12-00	<u>ПЛ с ДК классический</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ без ДК классический</u> ВСЕ	3 п.	17 ч.
13-00	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ без ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ с ДК в экипировке</u> ВСЕ	4 п.	18 ч.
тяга			
14-00	<u>ПЛ с ДК классический</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ без ДК классический</u> ВСЕ	3 п.	17 ч.
15-00	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ без ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + <u>ПЛ с ДК в экипировке</u> ВСЕ	4 п.	18 ч.



WORLD POWERLIFTING UNION

POWERLIFTING AROUND THE WORLD IN RAW - SINGLE PLY - MULTI PLY

24.02.2018

WPU пауэрлифтинг

1 ПОМОСТ

16-00	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> мужчины (открытая)	5 п.	16 ч.
жим			
17-50	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> мужчины (открытая)	5 п.	16 ч.
тяга			
19-40	<u>ПЛ с ДК без экипировки</u> мужчины (открытая)	5 п.	16 ч.

2 ПОМОСТ

приседание			
16-00	<u>ПЛ без ДК без экипировки</u> мужчины (все категории)	6 п.	16 ч.
жим			
17-50	<u>ПЛ без ДК без экипировки</u> мужчины (все категории)	6 п.	16 ч.
тяга			
19-40	<u>ПЛ без ДК без экипировки</u> мужчины (все категории)	6 п.	16 ч.

WPU без ДК жим лежа

1 ПОМОСТ

17-00	<u>Жим без ДК классический</u> ВСЕ	1 п.	18 ч.
18-50	<u>Жим без ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + мужчины (открытая) + <u>Жим без ДК в экипировке</u> ВСЕ	2 п.	15 ч.

2 ПОМОСТ

17-00	<u>Жим без ДК без экипировки</u> мужчины (юноши, юниоры, ветераны)	3 п.	12 ч.
--------------	--	------	-------

WPU без ДК становая тяга

1 ПОМОСТ

20-40	<u>Тяга без ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + мужчины (открытая) <u>Тяга без ДК в экипировке</u> ВСЕ	2 п.	13 ч.
--------------	---	------	-------

2 ПОМОСТ

18-50	<u>Тяга без ДК без экипировки</u> мужчины (юноши, юниоры, ветераны)	1 п.	10 ч.
--------------	---	------	-------

WPU без ДК народный жим

1 ПОМОСТ

--	--	--	--

2 ПОМОСТ

20-40	<u>Жим без ДК ½ веса</u> ВСЕ+ <u>Жим без ДК 1 вес</u> ВСЕ	1 п.	19 ч.
--------------	--	------	-------



+7(916)185-70-25

wpurussia@mail.ru

WORLD POWERLIFTING UNION

POWERLIFTING AROUND THE WORLD IN RAW - SINGLE PLY - MULTI PLY

25.02.2018

WPU с ДК жим лежа

1 ПОМОСТ

2 ПОМОСТ

9-30	<u>Жим с ДК классический</u> женщины (все категории) + <u>Жим с ДК без экипировки</u> женщины (все категории)	1 п.	20 ч.		9-30	<u>Жим с ДК классический</u> мужчины (юноши, юниоры, ветераны) + <u>Жим с ДК в экипировке</u> ВСЕ	4 п.	20 ч.
10-20	<u>Жим с ДК классический</u> мужчины (открытая (56 кг – 82,5 кг) + <u>Жим с ДК без экипировки</u> мужчины (юниоры)	2 п.	22 ч.		10-20	<u>Жим с ДК классический</u> мужчины (открытая (90 кг – 140+ кг) <u>Жим с ДК без экипировки</u> мужчины (юноши)	5 п.	16 ч.
11-10	<u>Жим с ДК без экипировки</u> мужчины (ветераны)	3 п.	21 ч.		11-10	<u>Жим с ДК без экипировки</u> мужчины (открытая 56 кг- 82,5 кг) + мужчины (открытая 110 кг- 140+ кг)	6 п.	24 ч.
					12-00	<u>Жим с ДК без экипировки</u> мужчины (открытая 90 кг- 100 кг)	7 п.	20 ч.

WPU с ДК становая тяга

1 ПОМОСТ

2 ПОМОСТ

12-00	<u>Тяга с ДК без экипировки</u> женщины (все категории) + <u>Тяга с ДК в экипировке</u> ВСЕ	1 п.	22 ч.					
12-50	<u>Тяга с ДК без экипировки</u> мужчины (открытая)	2 п.	25 ч.		12-50	<u>Тяга с ДК без экипировки</u> мужчины (юноши, юниоры, ветераны)	3 п.	19 ч.

WPU с ДК народный жим

1 ПОМОСТ

2 ПОМОСТ

13-40	<u>Жим с ДК ½ веса</u> ВСЕ+ <u>Жим с ДК 1 вес</u> женщины (все категории) + мужчины (юноши, юниоры, ветераны)	1 п.	16 ч.		13-40	<u>Жим с ДК 1 вес</u> мужчины (открытая)	2 п.	16 ч.
--------------	--	------	-------	--	--------------	--	------	-------



+7(916)185-70-25

wpurussia@mail.ru

WORLD POWERLIFTING UNION

POWERLIFTING AROUND THE WORLD IN RAW - SINGLE PLY - MULTI PLY

РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ МЕГАПОЛИС 2018

24.02.2018

16-30	Пауэрлифтинг с ДК классический: женщины и мужчины (все категории) Пауэрлифтинг без ДК классический: женщины и мужчины (все категории) Пауэрлифтинг с ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории) Пауэрлифтинг без ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории) Пауэрлифтинг с ДК без экипировки: женщины (все категории), мужчины (юноши, юниоры, ветераны) Пауэрлифтинг без ДК без экипировки: женщины (все категории), мужчины (юноши, юниоры, ветераны)
18-00	Жим лежа без ДК классический: женщины и мужчины (все категории) Жим лежа без ДК без экипировки: мужчины (юноши, юниоры, ветераны)
20-00	Жим лежа без ДК без экипировки: женщины (все категории), мужчины (открытая) Жим лежа без ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории)
21-30	Пауэрлифтинг с ДК без экипировки: мужчины (открытая) Пауэрлифтинг без ДК без экипировки: мужчины (открытая) Тяга без ДК без экипировки: женщины и мужчины (все категории) Тяга без ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории) Народный жим без ДК: женщины и мужчины (все категории)

25.02.2018

11-30	Жим лежа с ДК классический: женщины и мужчины (все категории) Жим лежа с ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории) Жим лежа с ДК без экипировки: женщины (все категории)
13-00	Жим лежа с ДК без экипировки: мужчины (все категории)
14-00	Тяга с ДК без экипировки: женщины и мужчины (все категории) Тяга с ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории)
14-30	Народный жим с ДК: женщины и мужчины (все категории)