



+7(916)185-70-25

wpurussia@mail.ru

WORLD POWERLIFTING UNION

POWERLIFTING AROUND THE WORLD IN RAW - SINGLE PLY - MULTI PLY

РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ МЕГАПОЛИС 2018

23.02.2018

Комната №1

**WPU пауэрлифтинг; WPU без ДК жим лежа
WPU без ДК становая тяга; WPU без ДК народный жим**

14-00 до 15-00	Женщины ВСЕ		33 ч.
15-00 до 16-00	Мужчины юноши, juniоры		31 ч.
16-00 до 19-00	Мужчины ветераны, открытая		105 ч.

Комната №2

**WPU пауэрлифтинг; WPU без ДК жим лежа
WPU без ДК становая тяга; WPU без ДК народный жим**

14-00 до 15-00	Женщины ВСЕ		33 ч.
15-00 до 16-00	Мужчины юноши, juniоры		31 ч.
16-00 до 19-00	Мужчины ветераны, открытая		105 ч.

Большая просьба придерживаться расписания взвешиваний, что бы не создавать очереди.

24.02.2018

Довзвешивание для тех, кто не смог взвеситься 23.02.2018.

**WPU пауэрлифтинг; WPU без ДК жим лежа
WPU без ДК становая тяга; WPU без ДК народный жим**

8-30 до 9-30	Довзвешивание WPU пауэрлифтинг, кроме ПЛ с ДК без экипировки и ПЛ без ДК без экипировки мужчины (открытая)		
14-30 до 15-30	Довзвешивание WPU пауэрлифтинг без экипировки с ДК и без ДК мужчины (открытая)		
15-30 до 16-30	Довзвешивание WPU без ДК жим лежа ВСЕ		
17-30 до 18-30	Довзвешивание WPU без ДК становая тяга ВСЕ		
19-00 до 20-00	Довзвешивание WPU без ДК народный жим ВСЕ		



+7(916)185-70-25

wpurussia@mail.ru

WORLD POWERLIFTING UNION

POWERLIFTING AROUND THE WORLD IN RAW - SINGLE PLY - MULTI PLY

РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ МЕГАПОЛИС 2018

24.02.2018

WPU с ДК жим лежа; WPU с ДК становая тяга; WPU с ДК народный жим

10-00 до 11-30	Женщины ВСЕ		36 ч.
11-30 до 13-00	Мужчины юноши, juniоры		34 ч.
13-00 до 14-30	Мужчины ветераны, открытая		150 ч.
16-30 до 17-30	Мужчины ветераны, открытая		150 ч.
18-30 до 21-00	Мужчины ветераны, открытая		150 ч.

Большая просьба придерживаться расписания взвешиваний, что бы не создавать очереди.

25.02.2018

Довзвешивание для тех, кто не смог взвеситься 24.02.2018.

WPU с ДК жим лежа; WPU с ДК становая тяга; WPU с ДК народный жим

8-00 до 9-00	Довзвешивание WPU с ДК жим лежа классический женщины (все категории), мужчины (юноши, juniоры, ветераны) Довзвешивание WPU с ДК жим лежа без экипировки женщины (все категории) Довзвешивание WPU с ДК жим лежа в экипировке ВСЕ		
9-00 до 10-00	Довзвешивание WPU с ДК жим лежа классический мужчины (открытая) Довзвешивание WPU с ДК жим лежа без экипировки мужчины (юноши, juniоры)		
9-30 до 10-30	Довзвешивание WPU с ДК жим лежа без экипировки мужчины (ветераны, открытая, кроме 90 кг – 100 кг)		
10-30 до 11-30	Довзвешивание WPU с ДК жим лежа без экипировки мужчины (открытая 90 кг – 100 кг)		
10-30 до 11-30	Довзвешивание WPU с ДК становая тяга без экипировки женщины (все категории) Довзвешивание WPU с ДК становая тяга в экипировке ВСЕ		
11-30 до 12-30	Довзвешивание WPU с ДК становая тяга без экипировки мужчины (все категории),		
12-00 до 13-00	Довзвешивание WPU с ДК народный жим ВСЕ		