**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ 2018**

**1 день – Пауэрлифтинг с ДК**

**2 день - Пауэрлифтинг без ДК
Жим лежа с ДК
Становая тяга с ДК
Становая тяга без ДК
Жим лежа без ДК
Народный жим с ДК
Народный жим без ДК**

**09.06.2018**

**С ДК Пауэрлифтинг**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **приседание** |  | **приседание** |
| **16-30** | *ПЛ с ДК классический* ВСЕ | 1 п. | 19 ч. | **16-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* мужчины (юноши, юниоры, ветераны)  | 3 п. | 14 ч. |
| **17-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* мужчины (открытая) | 2 п. | 16 ч. | **17-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* женщины (все категории) + *ПЛ с ДК в экипировке* ВСЕ | 4 п. | 16 ч. |
| **жим** | **жим** |
| **18-30** | *ПЛ с ДК классический* ВСЕ | 1 п. | 19 ч. | **18-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* мужчины (юноши, юниоры, ветераны)  | 3 п. | 14 ч. |
| **19-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* мужчины (открытая) | 2 п. | 16 ч. | **19-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* женщины (все категории) + *ПЛ с ДК в экипировке* ВСЕ | 4 п. | 16 ч. |
| **тяга** | **тяга** |
| **20-30** | *ПЛ с ДК классический* ВСЕ | 1 п. | 19 ч. | **20-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* мужчины (юноши, юниоры, ветераны)  | 3 п. | 14 ч. |
| **21-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* мужчины (открытая) | 2 п. | 16 ч. | **21-30** | *ПЛ с ДК без экипировки* женщины (все категории) + *ПЛ с ДК в экипировке* ВСЕ | 4 п. | 16 ч. |

**10.06.2018**

**Без ДК Пауэрлифтинг**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **приседание** |
| **9-30** | *ПЛ без ДК классический* ВСЕ +*ПЛ без ДК в экипировке* ВСЕ +*ПЛ без ДК без экипировки* женщины (все категории)  | 1 п. | 19 ч. | **9-30** | *ПЛ без ДК без экипировки* мужчины (все категории) | 2 п. | 16 ч. |
| **жим** | **жим** |
| **11-30** | *ПЛ без ДК классический* ВСЕ +*ПЛ без ДК в экипировке* ВСЕ +*ПЛ без ДК без экипировки* женщины (все категории)  | 1 п. | 19 ч. | **11-30** | *ПЛ без ДК без экипировки* мужчины (все категории) | 2 п. | 16 ч. |
| **тяга** | **тяга** |
| **13-30** | *ПЛ без ДК классический* ВСЕ +*ПЛ без ДК в экипировке* ВСЕ +*ПЛ без ДК без экипировки* женщины (все категории)  | 1 п. | 19 ч. | **13-30** | *ПЛ без ДК без экипировки* мужчины (все категории) | 2 п. | 16 ч. |

 **С ДК жим лежа**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10-30** | *Жим с ДК классический* женщины (все категории) + *Жим с ДК без экипировки* женщины (все категории) | 1 п. | 20 ч. |  | **10-30** | *Жим с ДК классический* мужчины (юноши, юниоры) | 5 п. | 20 ч. |
| **12-30** | *Жим с ДК классический* мужчины (открытая (56 кг – 82,5 кг) +*Жим с ДК без экипировки* мужчины (юниоры) | 2 п. | 19 ч. | **12-30** | *Жим с ДК классический* мужчины (ветераны) | 6 п. | 23 ч. |
| **14-30** | *Жим с ДК без экипировки* мужчины (ветераны) | 3 п. | 19 ч. | **14-30** | *Жим с ДК классический* мужчины (открытая (90 кг – 140+ кг) + *Жим с ДК без экипировки* мужчины (юноши) | 7 п. | 14 ч. |
| **15-20** | *Жим с ДК без экипировки* мужчины (открытая 90 кг- 100 кг) +*Жим с ДК в экипировке* ВСЕ | 4 п. | 17 ч. |  | **15-20** | *Жим с ДК без экипировки* мужчины (открытая 56 кг- 82,5 кг) + мужчины (открытая 110 кг- 140+ кг) | 8 п. | 18 ч. |

**10.06.2018**

**С ДК становая тяга**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16-10** | *Тяга c ДК без экипировки* женщины (все категории)  | 1 п. | 21 ч. |  | **16-10** | *Тяга с ДК без экипировки* мужчины (юноши, юниоры, ветераны) | 3 п. | 22 ч. |
| **17-00** | *Тяга с ДК без экипировки* мужчины (открытая) +*Тяга c ДК в экипировке* ВСЕ | 2 п. | 15 ч. |  |  |  |  |  |

**Без ДК становая тяга**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **17-00** | *Тяга без ДК без экипировки* ВСЕ*Тяга без ДК в экипировке* ВСЕ  | 4 п. | 18 ч. |

**Без ДК жим лежа**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **17-50** | *Жим без ДК классический* ВСЕ +*Жим без ДК в экипировке* ВСЕ | 1 п. | 20 ч. |  | **17-50** | *Жим без ДК без экипировки* мужчины (юноши, юниоры, ветераны) | 3 п. | 16 ч. |
| **18-40** | *Жим без ДК без экипировки* женщины (все категории) + мужчины (открытая)  | 2 п. | 14 ч. |  |  |  |  |

**Без ДК народный жим**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **18-40** | *Жим без ДК ½ веса* ВСЕ+*Жим без ДК 1 вес* ВСЕ | 1 п. | 18 ч. |

**С ДК народный жим**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19-30** | *Жим с ДК ½ веса* ВСЕ+*Жим с ДК 1 вес* женщины (все категории) + мужчины (юноши, юниоры, ветераны) | 1 п. | 19 ч. |  | **19-30** | *Жим с ДК 1 вес* мужчины (открытая) | 2 п. | 14 ч. |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ 2018**

**09.06.2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **22-10** | Пауэрлифтинг с ДК классический: женщины и мужчины (все категории)Пауэрлифтинг с ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории)Пауэрлифтинг с ДК без экипировки: женщины и мужчины (все категории) |

**10.06.2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **12-00** | Жим лежа с ДК классический: женщины (все категории)Жим лежа с ДК классический: мужчины (юноши, юниоры)Жим лежа с ДК без экипировки: женщины (все категории) |
| **15-00** | Пауэрлифтинг без ДК классический: женщины и мужчины (все категории)Пауэрлифтинг без ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории)Пауэрлифтинг без ДК без экипировки: женщины и мужчины (все категории)Жим лежа с ДК классический: мужчины (ветераны)Жим лежа с ДК без экипировки: мужчины (юниоры) |
| **16-30** | Жим лежа с ДК классический: мужчины (открытая)Жим лежа с ДК без экипировки: мужчины (юноши, ветераны, открытая)Жим лежа с ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории) |
| **18-00** | Тяга с ДК без экипировки: женщины и мужчины (все категории)Тяга с ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории)Тяга без ДК без экипировки: женщины и мужчины (все категории)Тяга без ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории) |
| **20-00** | Жим лежа без ДК классический: женщины и мужчины (все категории)Жим лежа без ДК в экипировке: женщины и мужчины (все категории)Жим лежа без ДК без экипировки: женщины и мужчины (все категории) |
| **20-15** | Народный жим с ДК: женщины и мужчины (все категории)Народный жим без ДК: женщины и мужчины (все категории) |