**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**23.03.2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **с 16-00 до 19-00** | ВСЕ\* |

**24.03.2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **с 9-00 до 15-30** | ВСЕ\* |

\*Спортсмены взвешиваются по расписанию 23.03.2019 либо 24.03.2019 на свое усмотрение.

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ И НАГРАЖДЕНИЙ**

**24.03.2019**

**Жим лежа без экипировки с ДК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11-00** | Женщины ВСЕ | 1 поток | 10 чел. |
| **12-00** | Мужчины (юноши, юниоры, ветераны) | 2 поток | 17 чел. |
| **13-00** | Мужчины Открытая (56 – 90 кг) | 3 поток | 17 чел. |
| **14-00** | Мужчины Открытая (100 – 140 кг) | 4 поток | 14 чел. |

**Жим лежа без экипировки без ДК + Жим лежа в экипировке ВСЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15-00** | Женщины ВСЕ + Мужчины ВСЕ | 5 поток | 20 чел. |

**Награждение**

|  |  |
| --- | --- |
| **16-00** | Жим ВСЕ. |

**Народный жим**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16-45** | *Народный жим с ДК (ВСЕ)* | 6 поток | 11 чел. |
| **17-15** | *Народный жим без ДК (ВСЕ)* | 7 поток | 11 чел. |

**Награждение**

|  |  |
| --- | --- |
| **18-00** | Народный жим ВСЕ. |