**18.10.2020**

**ВЗВЕШИВАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **9:00 – 10:00** | ВСЕ |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| **10:30 – 11:00** | Пауэрлифтинг (присед) ВСЕ |
| **11:10 – 11:30** | Жим лежа ВСЕ |
| **11:40 – 12:00** | Пауэрлифтинг (жим) ВСЕ |
| **12:10 – 12:25** | Многоповторный жим лежа ВСЕ |
| **12:30 – 12:50** | Пауэрлифтинг (становая тяга) ВСЕ + Становая тяга ВСЕ |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **13:00** | ВСЕ |