# Чемпионат Московской области WPF по жиму лежа и становой тяге, в рамках спортивного фестиваля "BIOHAZARD 2021"

 **РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**22.05.2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **18-00 – 20-00** | Взвешивание (все дивизионы, все категории) |

**23.05.2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **9-00 – 10-30** | Взвешивание (все дивизионы, все категории)  |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**23.05.2021**

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **11-15** | *Жим с ДК без экипировки* женщины + мужчины (юноши, юниоры, ветераны) | 1 поток |
| **12-10** | *Жим с ДК без экипировки* мужчины Открытая + *Жим без ДК без экипировки* ВСЕ | 2 поток |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **13-10** |  Награждение (1,2 поток) |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **13-30** | *Становая тяга* ВСЕ | 3 поток |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **14-20** |  Многоповторный жим ВСЕ |  4 поток  |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **15-00** |  Награждение (3,4 поток) |