

«Утверждаю» «Утверждаю»

Президент WPF России Главный организатор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соловьев Ю. В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Лазарев В.В.

**Положение**

**Открытый турнир «чемпионат WPF по Mосковской области 2022»  
по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и многоповторному жиму**

**1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта WPF включительно.

- Пропаганда пауэрлифтинга и здорового образа жизни в целом.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство осуществляет WPF Россия, представляющая в Российской федерации интересы международной федерации пауэрлифтинга: World Powerlifting Federation(WPF).

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **7 мая 2022г.** по адресу: **Московская область г. Дедовск, ул. Войкова 17 ФОК «Гучково»**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 24 апреля на официальном сайте WPF России [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpfpowerlifting.ru)

**4. Регламент. Судейство.**

Соревнования проводятся в следующих номинациях:  
1)безэкипировочный пауэрлифтинг;  
2)классический пауэрлифтинг;  
3) пауэрлифтинг в однослойной экипировке;  
4) пауэрлифтинг в многослойной экипировке;

5) безэкипировочный жим лежа;  
6)жим лежа в однослойной экипировке;  
7) жим лежа в многослойной экипировке;  
8) безэкипировочная становая тяга;  
9) становая тяга в однослойной экипировке;  
10) становая тяга в многослойной экипировке;

11) многоповторный жим;

12) строгий подъем штанги на бицепс;

13) свободный подъем штанги на бицепс.

К судейству допускаются только лицензированные судьи WPF и WBF. Со списком судей WPF Россииможно ознакомиться на официальном сайте.

*Председатель апелляционного жюри–*Лазарев Владимир Владимирович*.*

*Главный судья соревнований – Маркин Николай Игоревич.*

**5. Перезачеты**

В практике WPF существуют следующие перезачёты результата:

1. Из пауэрлифтинга в отдельный жим лёжа, а также в отдельную становую тягу соответствующего дивизиона**\***

**\***При этом результаты, показанные в безэкипировочном и классическом пауэрлифтинге перезачитываются только в отдельный безэкипировочный жим и в отдельную безэкипировочную тягу.

1. Из возрастных групп юноши, юниоры, ветераны перезачёт в Открытую возрастную группу соответствующего дивизиона.

При этом нужно понимать следующее: перезачёт оформляется на первом взвешивании. То есть сразу оформляется выступление в основном виде и одновременно с этим оформляется перезачёт показанного результата. Ключевым здесь является то, что спортсмен на момент оформления перезачёта не знает ни своего результата, ни результата соперников.

В свою очередь организаторы турниров обязуются выводить перезачёты на монитор «борьбы», так чтобы соперники знали о ранее показанном результате, который пойдёт в борьбу между ними и заказывали веса на подходы согласно этой информации.

**6. Дивизионы WPF**

1) любительский дивизион;  
2) профессиональный дивизион.

Спортсмены выбирают дивизион для выступления, руководствуясь лишь уровнем своей подготовки, и своими личными амбициями.

В профессиональном дивизионе, во всех номинациях, в возрастных группах «Открытая» и «Ветераны», как среди мужчин, так и среди женщин, в обязательном порядке будет разыгран денежный призовой фонд.

**7. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет, иимеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьёзную травму. Спортсмен должен сам удостовериться, что физически подготовлен к этим соревнованиям, и не имеет никаких медицинских противопоказаний против участия в этом турнире.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечий на этом турнире, в отношении организаторов турнира, спортивной федерации WPF, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, ассистентов на помосте и остального персонала, обслуживающего соревнования.

Экипировка и форма одежды участников согласно официальных правил WPF.

**8. Заявки**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются **до 20 апреля 2022г.**(включительно) посредством регистрационной формы онлайн на сайте <https://wpfpowerlifting.ru/calendar/204/>

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит, что после подачи заявки через онлайн-форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию. Номинация публикуется на сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpurussia.ru)

**9. Стартовый взнос за участие и льготы**

**Для спортсменов, выступавших на турнирах WPF в 2022 году, установлены взносы:**

В одной номинации –3500 рублей.

В двух номинациях – 5500 рублей.

Каждая последующая номинация: плюс 1500 рублей.

Взнос для юношей 14-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше:

В одной номинации –3000 рублей.

В двух номинациях – 4500 рублей.

Каждая последующая номинация: плюс 1000 рублей.

**Для спортсменов, НЕ выступавших в 2022 году, установлены взносы:**

В одной номинации –4300 рублей\*

В двух номинациях – 6300 рублей\*

Каждая последующая номинация: плюс 1500 рублей.

Взнос для юношей 14-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше:

В одной номинации –3800 рублей\*

В двух номинациях –5300 рублей\*

Каждая последующая номинация: плюс 1000 рублей.

\* Спортсмены, оплатившие такой взнос на данном турнире, в дальнейшем получают скидку в размере 800 рублей на выступления на любых турнирах версии WPF, проводимых на территории РФ, до конца 2022 года. Данные фиксируются в электронной базе данных и находятся у секретаря на взвешивании.

Спортсмены, имеющие ПРО карту WPF, полностью освобождены от оплаты каких-либо взносов.

**ПРЕДОПЛАТА:**

**Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 20 апреля 2022г.(включительно) перевести часть взноса (предварительный взнос) в размере 1000 руб на карту 5469 4000 3093 6251**

**В противном случае он будет облагаться дополнительным взносом в размере 600 руб.**

После 20 февралячасть взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей!!!

Часть взноса в виде 1000 рублей не возвращается.

**Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются дополнительным взносом в размере 1000 руб.**

**10. Способ оплаты предварительного взноса**

Предварительный взнос в виде 1000 рублей оплачивается через онлайн перевод на карту 5469 4000 3093 6251

**11. Награждениев личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей и юниоров по формуле Вилкса.

В возрастной группе «Мастерс» абсолютное первенство разыгрывается по формуле Маккаллоха.

Абсолютные победители воткрытой возрастной группе награждаются при условии, что было не менее   
5 участников.

Абсолютные победители среди юношей, юниоров и мастеров награждаются при условии, что было не менее   
7 участников.

Призёры в абсолютном первенстве награждаются при условии, что в открытой возрастной было не менее   
10 участников, а среди юношей, юниоров и мастеров было не менее 15 участников.

Победители и призёры абсолютного первенства награждаются памятными призами.

В профессиональном дивизионе абсолютный победитель (победители) получают денежные призовые.

**Кроме того, в командном первенстве будет разыгран призовой фонд при условии участия не менее 3 команд** (при участии смешанной команды любители/профессионалы допускается не более 3 профессионалов в команде, если команда состоит из 5 человек.

Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**12. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 человек.

В каждой команде должен быть капитан.

Для участия в командном первенстве капитанам команд необходимо **до 20 апреля** 2022 г. (включительно) уведомить организаторов об участии команды, и **до 28 апреля** включительно подать командную заявку установленной формы на электронную почту [wpfpowerlifting@gmail.com](mailto:wpfpowerlifting@gmail.com)

Форма командной заявки будет размещена на сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpurussia.ru) на страничке турнира.

После 28 апреля невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку. Невозможно не только добавление спортсмена в команду, но и добавление выступления в неуказанном ранее дивизионе для члена команды.

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена обязательно должна быть подана онлайн-заявка через сайт на общих условиях.

*Внимание: каждый капитан команды должен сообщить главному судье соревнований, Н.И.МАРКИНУ, сколько очков набрала команда. В противном случае команда выбывает из командного первенства.*

**13. Командное первенство**

**Командные очки считаются по 10 лучшим выступлениям.**

Перезачёты не идут в командные очки.

Для каждой возрастной группы за выступлениев жиме лежа, становой тяге и многоповторном жиме, за 1 место в весовой категории дается - 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Для каждой возрастной группы за выступлениев пауэрлифтинге (троеборье) за 1 место в весовой категории дается - 15 очков, за 2 место – 12 очков, за 3 место – 9 очков.

Абсолютный победитель в открытой возрастной (мужчины и женщины) приносит команде дополнительно 24 очка при условии, что было не менее 5 участников.

Абсолютный победитель у юношей, юниоров и ветеранов приносит дополнительно 18 очков, при условии, что было не менее 7 участников.

**За 1, 2, 3 место в командном зачёте вручаются командные кубки.**

**14. Присвоение спортивного звания WPF**

Спортивные разряды и звания присваиваются согласно принятым нормативам WPF Россия.

Все присвоения будут отражены на официальном сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpurussia.ru)

Для оформления удостоверения Мастера спорта нужно при себе иметь 2 фото 3х4см. В этом случае, при технической возможности, удостоверения оформляются на месте.

Вместе с удостоверениями вручаются нагрудные значки Мастера спорта. Спортивные разряды оформляются в разрядную книжку. Для ее оформления необходимо иметь 2 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланкаразрядной книжки, его можно приобрести на месте за 150 рублей.

**15. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя организация WPF России, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**16. Контактная информация**

*МАРКИН НИКОЛАЙ ИГОРЕВИЧ ,ЛАЗАРЕВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ тел. +7 915 259 55 11,*

e-mail: [1.powerlifting@bk.ru](mailto:1.powerlifting@bk.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**