# Открытый Мастерский турнир «MASTERS 2022»

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**26 марта 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **13-00 – 20-00** | Все номинации  |

**27 марта 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **9-00 – 12-00** | Все номинации |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ И НАГРАЖДЕНИЙ**

**27 марта 2022**

**ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10-30** | *AM Жим без экипировки* женщины ВСЕ + мужчины (юноши, юниоры) | 1 п. | 19 |
| **11-20** | *AM Жим без экипировки мужчины ветераны*  | 2 п. | 21 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **12-30** | *AM Жим без экипировки* женщины ВСЕ + мужчины (юноши, юниоры, ветераны) |

**ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12-50** | *AM Жим без экипировки* мужчины Открытая  | 3 п. | 21 |
| **13-50**  | *PRO Жим без экипировки ВСЕ* + *Жим в экипировке ВСЕ* | 4 п. | 12 +1 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **14-40** | *AM Жим без экипировки* мужчины Открытая + *PRO Жим без экипировки ВСЕ* + *Жим в экипировке ВСЕ*  |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15-00** | *AM Становая тяга без экипировки* ВСЕ | 5 п. |  21 |
| **16-00** | *PRO Становая тяга без экипировки* ВСЕ + *Становая тяга в экиперовке ВСЕ*  | 6 п. | 5+2 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **16-50** | *Становая тяга* ВСЕ |

**ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17-10** | *Строгий подъем на бицепс* ВСЕ | 7 п. | 5 |
| **18-30** | *Свободный подъем на бицепс* ВСЕ | 9 п. | 4 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17-50** | *Многоповторный жим* ВСЕ | 8 п. | 11 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **19-10** | *Многоповторный жим* *Подъем на бицепс*  |