**ЧЕМПИОНАТ МИРА WPF 2022**

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**21 октября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **15-00 – 20-00** | ПЛ безэкипировочный мужчины, ПЛ классический ВСЕ, ПЛ экипировочный,  Жим безэкипировочный мужчины ветераны |

**22 октября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **9:-30 – 18-00** | Все номинации |

**23 октября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **8-30 – 18-00** | ПЛ безэкипировочный женщины, Силовое двоеборье ВСЕ,  Жим лежа безэкипировочный ВСЕ (кроме мужчин ветеранов),  Жим лежа в экипировке, Становая тяга ВСЕ, Подъем на бицепс ВСЕ, Многоповторный жим ВСЕ |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**22 октября 2022**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **15-00** | *ПЛ безэкипировочный*  мужчины (юноши, юниоры, ветераны) + *ПЛ* классический женщины ВСЕ | 1 п. | 22 |
| **16-10** | *ПЛ* классический мужчины ВСЕ | 3 п. | 22 |
| **жим** | | | |
| **17-20** | *ПЛ безэкипировочный*  мужчины (юноши, юниоры, ветераны) + *ПЛ* классический женщины ВСЕ | 1 п. | 22 |
| **18-20** | *ПЛ* классический мужчины ВСЕ | 3 п. | 22 |
| **тяга** | | | |
| **19-20** | *ПЛ безэкипировочный*  мужчины (юноши, юниоры, ветераны) + *ПЛ* классический женщины ВСЕ | 1 п. | 22 |
| **20-20** | *ПЛ* классический мужчины ВСЕ | 3 п. | 22 |

**2 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **15-00** | *ПЛ безэкипировочный*  мужчины Открытая + ПЛ экип ВСЕ | 2 п. | 20 |
| **16-10** |  |  |  |
| **жим** | | | |
| **17-10** | *ПЛ безэкипировочный*  мужчины Открытая + ПЛ экип ВСЕ | 2 п. | 20 |
| **18-10** |  |  |  |
| **тяга** | | | |
| **19-10** | *ПЛ безэкипировочный*  мужчины Открытая + ПЛ экип ВСЕ | 2 п. | 20 |
| **20-10** |  |  |  |

**ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16-10** | *Жим без экипировки мужчины ветераны (56-75 кг) + 90 кг* | 4 п. | 20 |
| **18-10** | *Жим без экипировки мужчины ветераны 82,5 кг, 100 кг.* | 5 п. | 19 |
| **20-10** | *Жим без экипировки мужчины ветераны (110-140+ кг)* | 6 п. | 21 |

**23 октября 2022**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **10-00** | *ПЛ безэкипировочный*  женщины ВСЕ | 7 п. | 17 |
| **11-10** |  |  |  |
| **жим** | | | |
| **12-10** | *ПЛ безэкипировочный*  женщины ВСЕ | 7 п. | 17 |
| **13-10** |  |  |  |
| **Тяга** | | | |
| **14-10** | *ПЛ безэкипировочный*  женщины ВСЕ | 7 п. | 17 |
| **15-10** |  |  |  |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11:10** | *Жим женщины ВСЕ + мужчины Открытая* | 10 п. | 19 |
| **13-10** | *Становая тяга женщины ВСЕ + мужчины Открытая* | 10 п. | 19 |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15-10** | *Становая тяга без экипировки* мужчины (юноши, юниоры, ветераны (56-90 кг)) | 14 п. | 20 |
| **16-10** | *Становая тяга женщины ВСЕ* | 16 п. | 20 |
| **17-10** | *Становая тяга без экипировки* мужчины ветераны (100-140+ кг) | 18 п. | 15 |
| **18-00** | *Становая тяга без экипировки* мужчины Открытая ВСЕ | 19 п. | 23 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **19-10** | Многоповторный жим 1 веса | 22 п. | 17 |

**2 ПОМОСТ**

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10:00** | *Жим мужчины (юноши, юниоры, ветераны)* | 8 п. | 12 |
| **12-00** | *Становая тяга мужчины (юноши, юниоры, ветераны)* | 8 п. | 12 |

**ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11-00** | *Жим без экипировки*  мужчины (юноши, юниоры) + *Жим в экипировки* ВСЕ | 9 п. | 16 |
| **13-00** | *Жим без экипировки мужчины Открытая (56-75 кг) + 90 кг* | 11 п. | 23 |
| **14-00** | *Жим без экипировки мужчины Открытая 82,5 кг, 100 кг.* | 12 п. | 20 |
| **15-00** | *Жим без экипировки мужчины Открытая (110-140+ кг)* | 13 п. | 21 |
| **16-00** | *Жим без экипировки женщины* ВСЕ | 15 п. | 14 |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17-00** | *Строгий подъем*  женщины ВСЕ + мужчины ветераны | 17 п. | 17 |
| **18-00** | *Строгий подъем*  мужчины (юноши, юниоры, Открытая) | 20 п. | 13 |
| **18-50** | *Свободный подъем*  ВСЕ | 21 п. | 19 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **19-50** | Многоповторный жим 1/2 веса | 23 п. | 8 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**22 октября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **18-10** | *Жим без экипировки мужчины ветераны (56-75 кг) + 90 кг* |
| **20-10** | *Жим без экипировки мужчины ветераны 82,5 кг, 100 кг.* |
| **21-20** | *ПЛ* классический женщины, *ПЛ безэкипировочный*  мужчины, ПЛ экипировочный ВСЕ |
| **22-10** | *Жим без экипировки мужчины ветераны (110-140+ кг) + абсолютка* *ПЛ* классический мужчины ВСЕ |

**23 октября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **13-00** | *Жим без экипировки* мужчины (юноши, юниоры)  *Жим в экипировки* ВСЕ |
| **14-00** | Силовое двоеборье безэкипировочное *(юноши, юниоры, ветераны)* |
| **15-10** | Силовое двоеборье безэкипировочное *женщины ВСЕ + мужчины Открытая* |
| **16-10** | *ПЛ безэкипировочный*  женщины ВСЕ |
| **17-10** | *Жим без экипировки мужчины Открытая  Становая тяга без экипировки* мужчины (юноши, юниоры) |
| **18-10** | *Жим без экипировки женщины* ВСЕ *Становая тяга женщины ВСЕ* |
| **19-00** | *Становая тяга без экипировки* мужчины ветераны *Строгий подъем* женщины ВСЕ + мужчины ветераны |
| **20-10** | *Становая тяга без экипировки* мужчины Открытая *Строгий подъем* мужчины (юноши, юниоры, Открытая) |
| **21-10** | *Свободный подъем* ВСЕ  Многоповторный жим 1 веса |
| **21-50** | *Свободный подъем*  ВСЕ |
| **22-15** | *КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО* |