**WPF SPACE POWER SHOW 2023**

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ  
18 февраля 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **15:00 – 19:30** | Все номинации |

**19 февраля 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **9:00 – 13:10 14:10 – 16:00** | Все номинации |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ  
19 февраля 2023**

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Жим** | | | |
| **10-30** | **(AM+PRO)** *Силовое двоеборье* ВСЕ | 1 п. | 18 |
| **Тяга** | | | |
| **12-20** | **(AM+PRO)** *Силовое двоеборье* ВСЕ | 1 п. | 18 |

**ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11-20** | **(AM+PRO)** *Жим лежа* ЖЕНЩИНЫ (все) *+ Жим лежа* МУЖЧИНЫ(юноши, юниоры, мастера) | 2 п. | 23 |
| **13-10** | **(AM+PRO)** *Жим лежа* МУЖЧИНЫ(ОТКРЫТАЯ) | 3 п. | 26 |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14-40** | **(AM+PRO)** *Становая тяга* ВСЕ | 4 п. | 20 |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15-30** | **(AM+PRO)** *Строгий подъем* ВСЕ | 5 п. | 22 |
| **16-20** | **(AM+PRO)** *Свободный подъем* ВСЕ | 6 п. | 17 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17-10** | **(AM+PRO)** Многоповторный жим ВСЕ | 7 п. | 3 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**19 февраля 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **14-10** | **(AM+PRO)** *Силовое двоеборье* ВСЕ  **(AM+PRO)** *Жим лежа* ЖЕНЩИНЫ (все) *+ Жим лежа* МУЖЧИНЫ(юноши, юниоры, мастера) |
| **17-40** | **(AM+PRO)** *Жим лежа* МУЖЧИНЫ(ОТКРЫТАЯ) **(AM+PRO)** *Становая тяга* ВСЕ **(AM+PRO)** *Строгий подъем* ВСЕ **(AM+PRO)** *Свободный подъем* ВСЕ **(AM+PRO)** Многоповторный жим ВСЕ |