## ****РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ****

14 апреля 2023

|  |  |
| --- | --- |
| **19.00-20.00** | Все номинации |

15 апреля 2023

|  |  |
| --- | --- |
| **9.00-10.00** | Все номинации |

## ****РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ****

15 апреля 2023

**1 ПОМОСТ**

**ЖИМ**

|  |  |
| --- | --- |
| **10.30** | Жим без экипировки Люди с ограниченными возможностями |
| **11.20** | Жим без экипировки Женщины ВСЕ + Мужчины (юноши, юниоры) |
| **12.15** | Жим без экипировки Мужчины (мастера, Открытая) |

**СТАНОВА ТЯГА**

|  |  |
| --- | --- |
| **13.35** | Становая тяга без экипировки ВСЕ |

### ****МНОГОПОВТОРЫЙ ЖИМ****

|  |  |
| --- | --- |
| **15.0015** | Многоповторный жим ВСЕ |

### ****СВОБОДНЫЙ ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС****

|  |  |
| --- | --- |
| **15.40** | **Подъем штанги на бицепс**  ВСЕ |

## ****РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ****

15 апреля 2023

|  |  |
| --- | --- |
| **1 17.00** | Жим без экипировки ВСЕ |
| **17.20** | Становая тяга без экипировки ВСЕ |
| **17.40** | Многоповторный жим ВСЕ |
| **18.00** | **Подъем штанги на бицепс** ВСЕ |