# "КРЕМЛЕВСКИЙ ЖИМ 2023"

# GRAND PRIX WPF 2023

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**22 апреля 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **14-00 – 20-00** | Все номинации |

**23 апреля 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **8-15 – 19-00** | Все номинации  |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**23 апреля 2023**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **присед** |
| **9-20** | **(AM+PRO)** ПЛ (женщины: ВСЕ)  | 1 п. | 17 |
| **10-20** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая) | 3 п. | 19 |
| **жим** |
| **11-20** | **(AM+PRO)** ПЛ (женщины: ВСЕ) | 1 п. | 17 |
| **12-10** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая) | 3 п. | 19 |
| **тяга** |
| **13-10** | **(AM+PRO)** ПЛ (женщины: ВСЕ) | 1 п. | 17 |
| **14-00** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая) | 3 п. | 19 |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14-50** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (женщины: ВСЕ)  | 9 п. | 21 |
| **15-50** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (мужчины: юноши, юниоры, мастера) + Становая тяга в экипировке (ВСЕ) | 11 п. | 13 |
| **16-40** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (мужчины: открытая) | 13 п. | 20  |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17-40** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (ВСЕ) | 15 п. | 23 |
| **18-40** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (мужчины: юноши, юниоры, мастера) | 17 п. | 20 |
| **19-40** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (женщины: ВСЕ + мужчины: открытая) | 19 п. | 14 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20-30** | **(AM+PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ) | 21 п. | 8 |

**2 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **присед** |
| **9-20** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юноши, юниоры, мастера) + ПЛ классический (мужчины: ВСЕ) | 2 п. | 22 |
| **жим** |
| **11-20** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юноши, юниоры, мастера) + ПЛ классический (мужчины: ВСЕ) | 2 п. | 22 |
| **тяга** |
| **13-10** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юноши, юниоры, мастера) + ПЛ классический (мужчины: ВСЕ) | 2 п. | 22 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |
| --- |
| **жим** |
| **10-30** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (ВСЕ) | 4 п. | 16 |
| **Тяга** |
| **12-20** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (ВСЕ) | 4 п. | 16  |

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14-10** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (женщины: ВСЕ)  | 8 п. | 18 |
| **15-00** | **Жим в экипировке ЭЛИТА** + Жим в экипировке (PRO) | 10 п. | 7 |
| **16-00** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: юноши, юниоры, мастера 56 - 82,5) | 12 п. | 17 |
| **16-50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: мастера 90, 110)  | 14 п. | 24 |
| **17-50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: мастера 100, 125 - 140+)  | 16 п. | 22 |
| **18-50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 56-82,5, 125) | 18 п. | 19 |
| **19-40** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 90, 110) | 20 п. | 19 |
| **20-30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 100, 140, 140+) + (**AM**) Жим в экипировке (ВСЕ)  | 22 п. | 16 |

**3 ПОМОСТ**

**АРМЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10-30** | **(AM)** Аполлон Аксель (ВСЕ)  | 5 п. | 3 |
| **11-00** | **(AM)** Роллинг Тандер (ВСЕ) + Двуручный блок (ВСЕ)  | 6 п. | 4+3 |
| **11-50** | **(AM)** Эскалибур (ВСЕ) + Хаб (ВСЕ)  | 7 п. | 2+1 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**23 апреля 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **13-00** | **(AM)** Армлифтинг (ВСЕ) |
| **13-40** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (ВСЕ) |
| **14-40** | **(AM+PRO)** ПЛ (женщины: ВСЕ) + ПЛ безэкипировочный (мужчины: юноши, юниоры, мастера) + ПЛ классический (мужчины: ВСЕ) |
| **16-30** | **(PRO) Жим в экипировке ЭЛИТА (AM+PRO)** Жим без экипировки (женщины: ВСЕ) **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая) |
| **17-20** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (женщины: ВСЕ)**(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: юноши, юниоры)  |
| **18-10** | **(AM+PRO)** Становая тяга (мужчины: ВСЕ)  |
| **19-20** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: мастера)  |
| **21-00** | **(AM+PRO)** Подъем штанги на бицепс (ВСЕ) |
| **21-30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая) + (**AM**) Жим в экипировке (ВСЕ) |
| **21-50** | **(AM+PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ)**КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО**  |