**ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ WPF 2023**

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**16 июня 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **15-30 – 20-00** | ПАУЭРЛИФТИНГ,  СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ,  ЖИМ ЛЕЖА (мужчины: мастера) |

**17 июня 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **8:-30 – 19-00** | ВСЕ НОМИНАЦИИ |

**18 июня 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **8-30 – 19-00** | ЖИМ ЛЕЖА (женщины; мужчины: юноши, юниоры, открытая),  СТАНОВАЯ ТЯГА,  ПОДЪЁМ НА БИЦЕПС,  АРМЛИФТИНГ,  МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**17 июня 2023**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **9-30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (женщины: ВСЕ) | 1 п. | 17 |
| **10-40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юниоры + открытая 82,5 - 90) | 3 п. | 20 |
| **жим** | | | |
| **11-50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (женщины: ВСЕ) | 1 п. | 17 |
| **12-50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юниоры + открытая 82,5 - 90) | 3 п. | 20 |
| **тяга** | | | |
| **13-50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (женщины: ВСЕ) | 1 п. | 17 |
| **14-50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юниоры + открытая 82,5 - 90) | 3 п. | 20 |
| **присед** | | | |
| **15-50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая 56 - 75, 100 - 140+) | 7 п. | 20 |
| **17-00** | **(AM+PRO)** ПЛ классический (ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 8 п. | 15 |
| **жим** | | | |
| **18-00** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая 56 - 75, 100 - 140+) | 7 п. | 20 |
| **19-00** | **(AM+PRO)** ПЛ классический (ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 8 п. | 15 |
| **тяга** | | | |
| **19-40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая 56 - 75, 100 - 140+) | 7 п. | 20 |
| **20-40** | **(AM+PRO)** ПЛ классический (ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 8 п. | 15 |

**2 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **9-30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юноши + мастера) | 2 п. | 20 |
| **жим** | | | |
| **11-30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юноши + мастера) | 2 п. | 20 |
| **тяга** | | | |
| **13-20** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: юноши + мастера) | 2 п. | 20 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **10-40** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (женщины: ВСЕ +  мужчины: юноши, юниоры) | 4 п. | 11 |
| **14-20** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (мужчины: мастера) | 5 п. | 18 |
| **15-20** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (мужчины: открытая) | 6 п. | 19 |
| **Тяга** | | | |
| **12-30** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (женщины: ВСЕ +  мужчины: юноши, юниоры) | 4 п. | 11 |
| **16-20** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (мужчины: мастера) | 5 п. | 18 |
| **17-20** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (мужчины: открытая) | 6 п. | 19 |

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18-20** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: мастера 56 - 90) | 9 п. | 17 |
| **19-10** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: мастера 110) | 10 п. | 17 |
| **20-10** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: мастера 100, 125, 140, 140+) | 11 п. | 19 |

**18 июня 2023**

**1 ПОМОСТ**

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10-00** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (женщины: 48 - 60) | 13 п. | 14 |
| **10-50** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (женщины: 67,5 – 90+) + **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (мужчины: юноши, юниоры) | 15 п. | 17 |
| **11-40** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (мужчины: мастера + открытая 56 – 82,5) | 17 п. | 20 |
| **12-40** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (мужчины: открытая 90 – 140+) + **(AM+PRO)** Становая тяга в экипировке (ВСЕ) | 19 п. | 25 |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13-50** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (женщины: ВСЕ + мужчины: юноши) | 21 п. | 16 |
| **14:30** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (мужчины: юниоры, мастера) | 23 п. | 13 |
| **15:10** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (мужчины: открытая) | 25 п. | 23 |
| **16-10** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (женщины: ВСЕ + мужчины: юноши) | 27 п. | 22 |
| **17-10** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (мужчины: мастера 56 – 90) | 29 п. | 17 |
| **18-00** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (мужчины: юниоры + мастера 100 – 140+) | 31 п. | 16 |
| **18-45** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (мужчины: открытая 56 – 75) | 33 п. | 14 |
| **19-30** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (мужчины: открытая 82,5 – 140+) | 35 п. | 20 |

**2 ПОМОСТ**

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10-00** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (женщины: ВСЕ) | 14 п. | 23 |
| **11-00** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: юноши, юниоры) | 16 п. | 18 |
| **11-50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 56 - 82,5) | 18 п. | 21 |
| **12-50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 90 - 100) | 20 п. | 23 |
| **13-50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 110) | 22 п. | 13 |
| **14-30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 125 -140+) +  **(AM+PRO)** Жим в экипировке (ВСЕ) | 24 п. | 14 |

**АРМЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15-20** | **(AM)** Аполлон Аксель (ВСЕ) | 26 п. | 24 |
| **16-20** | **(AM)** Двуручный блок (ВСЕ) | 28 п. | 23 |
| **17-20** | **(AM)** Роллинг Тандер (ВСЕ) | 30 п. | 20 |
| **18-20** | **(AM)** Эскалибур (ВСЕ) | 32 п. | 23 |
| **19-20** | **(AM)** Хаб (ВСЕ) | 34 п. | 7 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20-00** | **(AM+PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ) | 36 п. | 19 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**17 июня 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **13-50** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (женщины: ВСЕ + мужчины: юноши, юниоры) |
| **15-30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (женщины: ВСЕ + мужчины: юноши, мастера) |
| **16-20** | **(**AM+PRO) ПЛ безэкипировочный (мужчины: юниоры + мужчины: открытая 82,5 - 90) |
| **17-50** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (мужчины: мастера) |
| **18-50** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье безэкипировочное (мужчины: открытая) |
| **21-10** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (мужчины: открытая 56 - 75, 100 - 140+, абсолютная категория) |
| **21-30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: мастера) |
| **21-50** | **(AM+PRO)** ПЛ классический (ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) |

**18 июня 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **11-30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (женщины: ВСЕ) |
| **12-10** | **AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (женщины: ВСЕ + мужчины: юноши, юниоры) |
| **12-20** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: юноши, юниоры) |
| **14-20** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (мужчины: мастера, открытая) + **(AM+PRO)** Становая тяга в экипировке (ВСЕ) |
| **14-40** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 56 - 100) |
| **15-40** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (женщины: ВСЕ + мужчины: юноши, юниоры, мастера) |
| **16-00** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (мужчины: открытая 110 - 140+, абсолютная категория) + **(AM+PRO)** Жим в экипировке (ВСЕ) |
| **16-40** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (мужчины: открытая) |
| **17-40** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (женщины: ВСЕ + мужчины: юноши) |
| **19-20** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (мужчины: юниоры, мастера) |
| **20-00** | **(AM)** АРМЛИФТИНГ (ВСЕ) |
| **20-50** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (мужчины: открытая) |
| **21-30** | **(AM+PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ) |
| **21-30** | К**ОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО** |