 

|  |  |
| --- | --- |
| **«Утверждаю»**    Президент WPF России    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Соловьев | **«Согласовано»**  Директор филиала «МЦ АУВД»  ФГУП «Госкорпорация по ОрВД»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г.Суворов |

**Положение**

**Всероссийский лично-командный турнир по жиму штанги лежа**

**«Небо России в надежных руках»,**

**посвящённый 100-летию отечественной гражданской авиации.**

1. **Общие положения**

1.1. Всероссийский турнир «Небо России в надежных руках» проводится в целях:

- популяризации здорового образа жизни, активного отдыха и приобщения работников ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» (далее – Предприятие) к занятиям физической культурой и спортом;

- повышения уровня спортивного мастерства работников Предприятия;

**-** выявления сильнейших спортсменов и команд;

**-** пропаганды пауэрлифтинга и здорового образа жизни в целом.

* 1. Общую организацию турнира, проведение и контроль за соревнованиями осуществляет Организационный комитет.
  2. Все участники соревнований обязаны знать и выполнять правила и требования Федерации World powerlifting в России (далее – WPF в России) и настоящего Положения.
  3. Участники должны вести себя уважительно и вежливо, в духе честной борьбы по отношению к судьям, другим официальным лицам, соперникам, партнерам и болельщикам.

1. **Руководство проведением соревнований и Организационный комитет Турнира**

2.1.Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет президент WPF России Cоловьёв Юрий Валерьевич, представляющий в Российской федерации интересы международной федерации пауэрлифтинга: World Powerlifting Federation (WPF) и Организационный комитет турнира.

2.2. Организационный комитет осуществляет свою работу в соответствии с настоящим Положением.

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **8-10 декабря 2023** **г.** по адресу: **Московская область, Наро-Фоминский район, СПА-отель «БЕКАСОВО» (40 км от МКАД по Киевскому шоссе)**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 30 ноября на официальном сайте WPF России [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpfpowerlifting.ru/)

**4. Регламент. Судейство.**

Соревнования проводятся в четырех дисциплинах:

1) WPF AM Жим лежа безэкипировочный

2) WPF AM Многоповторный жим лежа прямым хватом 1 вес\*

3) WPF AM Многоповторный жим лежа прямым хватом 1/2 веса\*

4) WBF AM Cвободный подъем штанги на бицепс

\* В многоповторном жиме лежа прямым хватом 1 вес соревнуются мужчины до 59 лет включительно. \* В многоповторном жиме лежа прямым хватом 1/2 веса соревнуются ВСЕ женщины и мужчины от 60 лет и старше.

**Все участники выступают только в одной возрастной группе согласно дате рождения.**

К судейству допускаются лицензированные судьи WPF. Со списком судей WPF России можно ознакомиться на официальном сайте.

Главный судья соревнований – Соловьёв Юрий Валерьевич (судья МК)

**5. Программа турнира**

**08.12.2023 года (пятница):**

Организационное собрание капитанов и представителей команд.

Взвешивание участников с 18:00 до 20:00.

**09.12.2023 года (суббота):**

Соревнования в дисциплине «жим лежа без экипировки»

Взвешивание участников с 08:00.

Начало соревнований в 10:00.

Окончание соревнований в 18:00.

**10.12.2023 года (воскресенье):**

Соревнования в дисциплине «многоповторный жим»

Соревнования в дисциплине «свободный подъем штанги на бицепс».

Взвешивание участников с 08:00.

Начало соревнований в 10:00.

Окончание соревнований в 17:00.

**6. Команды и участники соревнований**

6.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и спортсмены из числа работников ФГУП Госкорпорация по ОрВД» не моложе 21 года, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, медицинский допуск врача.

6.2. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьёзную травму. Спортсмен должен сам удостовериться, что физически подготовлен к этим соревнованиям, и не имеет никаких медицинских противопоказаний против участия в этом турнире.

6.3. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечий на этом турнире, в отношении организаторов турнира, спортивной федерации WPF, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, ассистентов на помосте и остального персонала, обслуживающего соревнования.

6.4. Экипировка и форма одежды участников согласно официальных правил WPF.

**7. Заявки**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются **до 25 ноября** **2023 г.** (включительно) посредством регистрационной формы онлайн на сайте <https://wpfpowerlifting.ru/calendar/249/>

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит, что после подачи заявки через онлайн-форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию. Номинация публикуется на сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpfpowerlifting.ru/)**.**

**8. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин по формуле Вилкса.

В возрастной группе «Мастерс» абсолютное первенство разыгрывается по формуле Маккаллоха.

В возрастной группе «Мастерс» и «Открытая» определяются по одному победителю в абсолютном зачете.

**9. Правило формирования команды и подача командной заявки**

9.1. Команды формируются из числа работников ФГУП «Госкорпорация по ОрВД». Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 человек. В каждой команде должен быть капитан.

9.2. Команды, принимающие участие в Турнире, действуют в соответствии с условиями настоящего Положения.

9.3. Команда, желающая принять участие в турнире, должна сообщить о своем намерении, направив информацию в отдел КСП филиала «МЦ АУВД», а также в Организационный комитет [sup.pvp@atcm.ru](mailto:sup.pvp@atcm.ru), [1569@atcm.ru](mailto:1569@atcm.ru) **до 15.11.2023 г.**

9.4. Каждая команда филиала обязана предоставить заявку о составе своей команды за подписью капитана команды и врача согласно Приложению №1 и направить ее в срок до **25 ноября 2023 г.** (включительно) на электронную почту [1569@atcm.ru](mailto:1569@atcm.ru).

9.5. Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена обязательно должна быть подана онлайн-заявка через сайт на общих условиях.

**10. Командное первенство**

**Командные очки считаются по 10 лучшим выступлениям.**

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 24 очка при условии, что было не менее 5 участников.

Абсолютный победитель у ветеранов и женщин приносит дополнительно 18 очков, при условии, что было не менее 7 участников.

**За 1, 2, 3 место в командном зачёте вручаются большие командные кубки.**

Внимание: каждый капитан команды должен сообщить главному судье соревнований, Ю.В. Соловьеву, сколько очков набрала команда. В противном случае команда выбывает из командного первенства.

**11. Финансирование турнира**

Финансирование турнира осуществляется в рамках средств, предусмотренных Программой деятельности филиала на 2023 год.

**12. Контактная информация**

Соловьёв Юрий Валерьевич – президент федерации WPF Россия, тел. +7 (916)185-70-25, [wpfpowerlifting@gmail.com](mailto:wpfpowerlifting@gmail.com)

Организационный комитет:

Пивнов Владимир Петрович – председатель оргкомитета, тел. (495) 662-80-41, [sup.pvp@atcm.ru](mailto:sup.pvp@atcm.ru), [1569@atcm.ru](mailto:1569@atcm.ru)

**13. Заключительные положения**

В случае возникновения форс-мажорных обстоятельств, а также вопросов, не предусмотренных настоящим Положением, необходимые решения по ним принимает Организационный комитет.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**