## РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ

9 ноября 2024

|  |  |
| --- | --- |
| **9.00-10.00** | Все номинации |

## РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ

9 ноября 2024

**1 ПОМОСТ**

**Силовое двоеборье**

|  |  |
| --- | --- |
| **10.30** | Жим штанги лежа, силовое двоеборье(жим, девушки женщины, мужчины, мастера) |

**Жим штанги лежа**

|  |  |
| --- | --- |
| **11.20** | *Жим без экипировки* Люди с ограниченными возможностями |
| **12.00** | Жим штанги лежа все |

**Силовое двоеборье**

|  |  |
| --- | --- |
| **13.15** | *Становая тяга без экипировки(силовое двоеборье)* Юноши /Девушки + Женщины + Мужчины (мастера(все)) |

### Многоповторный жим

|  |  |
| --- | --- |
| **14.20 5** | Многоповторный жим Юноши /Девушки + Женщины + Мужчины (мастера(все)) |

## РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ

9 ноября 2024

|  |  |
| --- | --- |
| **16.00** | **Все** |