# Всероссийский мастерский турнир WPF/WBF

# "ВРЕМЯ БИТВЫ 2025"

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**13 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **09:00 – 21:00**  | ВСЕ НОМИНАЦИИ. Ул. Мебельная, 88а, Тренажёрный зал БОМБЕР (Вход со стороны ул. Блюхера (Если ехать по навигатору, то лучше ориентироваться на адрес ул. Блюхера, 77)  |

**14 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:00 – 09:30** | ВСЕ НОМИНАЦИИ Ул. Свободы, 2, цех «ЛЕКТОРИЙ» |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**14 июня 2025**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **присед** |
| **10:00** | **AM** Пауэрлифтинг без экипировки (Женщины: все; Мужчины: юноши, юниоры) | 1/1 | 20 |
| **11:00** | **AM** Пауэрлифтинг без экипировки (Мужчины: открытая, мастера), **PRO** Пауэрлифтинг без экипировки (Мужчины: Все), **AM** и **PRO** Пауэрлифтинг классический (Все), **PRO** Пауэрлифтинг в однослойной экипировке (Все) | 1/2 | 21 |

**ПАУЭРЛИФТИНГ+СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (Жим + тяга)**

|  |
| --- |
| **жим** |
| **12:00** | **AM** Пауэрлифтинг без экипировки (Женщины: все; Мужчины: юноши, юниоры), **AM** Силовое двоеборье без экипировки (Все) | 1/1 | 23 |
| **13:00** | **AM** Пауэрлифтинг без экипировки (Мужчины: открытая, мастера), **PRO** Пауэрлифтинг без экипировки (Мужчины: Все), **AM** и **PRO** Пауэрлифтинг классический (Все), **PRO** Пауэрлифтинг в однослойной экипировке (Все), **PRO** Силовое двоеборье без экипировки (Все) | 1/2 | 22 |

**ПАУЭРЛИФТИНГ+СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (Жим + тяга)**

|  |
| --- |
| **Тяга** |
| **14:00** | **AM** Пауэрлифтинг без экипировки (Женщины: все; Мужчины: юноши, юниоры), **AM** Силовое двоеборье без экипировки (Все) | 1/1 | 23 |
| **15:00** | **AM** Пауэрлифтинг без экипировки (Мужчины: открытая, мастера), **PRO** Пауэрлифтинг без экипировки (Мужчины: Все), **AM** и **PRO** Пауэрлифтинг классический (Все), **PRO** Пауэрлифтинг в однослойной экипировке (Все), **PRO** Силовое двоеборье без экипировки (Все) | 1/2 | 22 |

**ЖИМ ЛЁЖА**

|  |
| --- |
| **жим** |
| **16:00** | **AM** Жим лежа без экипировки (Женщины: Все, Мужчины: юноши, юниоры, мастера) | 1/3 | 15 |
| **16:45** | **PRO** Жим лежа без экипировки (Все), **AM** Жим лежа без экипировки (Мужчины: открытая), **AM** Жим лежа в однослойной экипировке (Все) | 1/4 | 14 |
| **17:30** | **PRO** Многоповторный жим 1 вес (прямой хват) | 1/5 | 1 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **17:35** | **AM** + **PRO** Пауэрлифтинг, Силовое двоеборье (Все) |

**ТЯГА****+АРМЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **Тяга, Аполлон Аксель, Саксон бар, Двуручный блок** |
| **18:00** | **AM** Становая тяга без экипировки (Все), **AM** Аполлон Аксель (Все), **AM** Саксон бар (Все), **AM** Двуручный блок (Все) | 1/6 | 7 |

**ПОДЪЁМ НА БИЦЕПС**

|  |
| --- |
| **Бицепс** |
| **18:30** | **AM** + **PRO** Подъем на бицепс строгий (Все), **AM** и **PRO** Подъем на бицепс свободный (Все),**AM** Подъем на бицепс (Все) | 1/7 | 18 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **19:30** | **AM+PRO** Жим лёжа, Тяга, Армлифтинг, Бицепс(Все) + **Командное первенство.** |