# Открытый ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ WPF/WBF 2025

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**12 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **13:00 – 20:00** | ПАУЭРЛИФТИНГ и СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ |

**13 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **09:00 – 17:00** | ВСЕ НОМИНАЦИИ |

**14 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:45 – 17:00** | ЖИМ ЛЕЖА, СТАНОВАЯ ТЯГА, МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ, ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС, ПАУЭРСПОРТ, АРМЛИФТИНГ |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**13 июня 2025**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **10:00** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все) + **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**женщины**: все) | 1/1 | 21 |
| **11:10** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юниоры, мастера)+ **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: юниоры, мастера) | 1/2 | 22 |
| **жим** | | | |
| **12:20** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все)+  **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**женщины**: все) | 1/1 | 21 |
| **13:20** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юниоры, мастера)+ **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: юниоры, мастера) | 1/2 | 22 |
| **тяга** | | | |
| **14:20** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все)+  **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**женщины**: все) | 1/1 | 21 |
| **15:20** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юниоры, мастера)+ **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: юниоры, мастера) | 1/2 | 22 |
| **присед** | | | |
| **16:30** | **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**все**) + **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**все**) + **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ В ЭКИРИРОВКЕ (**все**) | 1/3 | 19 |
| **жим** | | | |
| **18:40** | **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**все**) + **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**все**) + **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ В ЭКИРИРОВКЕ (**все**) | 1/3 | 19 |
| **тяга** | | | |
| **20:20** | **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**все**) + **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**все**) + **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ В ЭКИРИРОВКЕ (**все**) | 1/3 | 19 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **17:40** | **(AM+PRO)** СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (**женщины**: все) | 1/4 | 22 |
| **тяга** | | | |
| **19:30** | **(AM+PRO)** СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (**женщины**: все) | 1/4 | 22 |

**2 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **10:00** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юноши,  открытая 100-140+)+  **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: юноши,  открытая 100-140+) | 2/1 | 20 |
| **11:10** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая 56-90)+ **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: открытая 56-90) | 2/2 | 16 |
| **жим** | | | |
| **12:10** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юноши,  открытая 100-140+)+  **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: юноши,  открытая 100-140+) | 2/1 | 20 |
| **13:10** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая 56-90)+ **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: открытая 56-90) | 2/2 | 16 |
| **тяга** | | | |
| **14:10** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юноши,  открытая 100-140+)+  **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: юноши,  открытая 100-140+) | 2/1 | 20 |
| **15:10** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая 56-90)+ **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ (**мужчины**: открытая 56-90) | 2/2 | 16 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **16:10** | **(AM+PRO)** СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера, открытая 56-75) | 2/3 | 18 |
| **17:10** | **(AM+PRO)** СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (**мужчины:** открытая 82,5 -140+) | 2/4 | 21 |
| **тяга** | | | |
| **18:10** | **(AM+PRO)** СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера, открытая 56-75) | 2/3 | 18 |
| **19:00** | **(AM+PRO)** СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (**мужчины:** открытая 82,5 -140+) | 2/4 | 21 |

**14 июня 2025**

**1 ПОМОСТ**

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **09:30** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: девушки, юниорки, мастера + **мужчины**: юниоры) | 1/1 | 16 |
| **10:10** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: открытая) | 1/2 | 16 |
| **10:50** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юноши) +  **(AM+PRO)** ЖИМ ЛЕЖА В ЭКИПИРОВКЕ (**все**) | 1/3 | 13+8 |
| **11:50** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: мастера 40–44, 45–49) | 1/4 | 16 |
| **12:30** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: мастера 50–54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+) | 1/5 | 17 |
| **13:20** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая 56-90) | 1/6 | 18 |
| **14:10** | **(AM** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая 100-140+) | 1/7 | 16 |
| **14:50** | **(PRO)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**все**) | 1/8 | 19 |

**ПАУЭРСПОРТ (ЖИМ СТОЯ + ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим стоя** | | | |
| **15:50** | **(AM)** ПАУЭРСПОРТ (**все**) + **(AM)** ЖИМ ШТАНГИ СТОЯ (**все**) | 1/9 1 гр. + 2 гр. | 3+5 |
| **подъем на бицепс** | | | |
| **16:50** | **(AM)** ПАУЭРСПОРТ (**все**) + **(AM)** ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**все**) | 1/9 1 гр. + 3 гр. | 3+4 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16:20** | **(AM+PRO)** МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ ЛЕЖА (**все**) | 1/10 | 10 |

**АРМЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17:20** | **(AM+PRO)** АПОЛЛОН АКСЕЛЬ (**все**) + **(AM+PRO)** САКСОН БАР (**все**) | 1/11 1 гр. + 2 гр. | 9+1 |
| **17:50** | **(AM+PRO)** РОЛЛИНГ ТАНДЕР (**все**) | 1/12 | 11 |
| **18:20** | **(AM+PRO)** ЭСКАЛИБУР (**все**) | 1/13 | 10 |
| **18:50** | **(AM+PRO)** ДВУРУЧНЫЙ БЛОК (**все**) | 1/14 | 11 |
| **19:20** | **(AM+PRO)** ХАБ (**все**) | 1/15 | 7 |

**2 ПОМОСТ**

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **09:30** | **(AM+PRO)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**женщины**: девушки, юниорки, мастера) | 2/1 | 15 |
| **10:10** | **(AM+PRO)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**женщины**: открытая) | 2/2 | 16 |
| **10:50** | **(AM+PRO)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**мужчины**: юноши, юниоры) | 2/3 | 17 |
| **11:30** | **(AM+PRO)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**мужчины**: мастера) + СТАНОВАЯ ТЯГА В ЭКИПИРОВКЕ (**все**) | 2/4 | 11+3 |
| **12:10** | **(AM+PRO)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**мужчины**: открытая) | 2/5 | 24 |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13:10** | **(AM+PRO)** СТРОГИЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**женщины**: все  + **мужчины**: юниоры) | 2/6 | 10+4 |
| **14:00** | **(AM+PRO)** СТРОГИЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**мужчины**: юноши) | 2/7 | 17 |
| **14:50** | **(AM+PRO)** СТРОГИЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**мужчины:** мастера) | 2/8 | 16 |
| **15:40** | **(AM+PRO)** СТРОГИЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**мужчины**: открытая) | 2/9 | 17 |
| **16:30** | **(AM)** СВОБОДНЫЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера) | 2/10 | 17 |
| **17:20** | **(AM)** СВОБОДНЫЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**женщины**: все +  **мужчины:** открытая) | 2/11 | 19 |
| **18:20** | **(PRO)** СВОБОДНЫЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**все**) | 2/12 | 18 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**13 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **16:40** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ (ВСЕ) |
| **20:40** | **(AM+PRO)** СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (ВСЕ) |
| **21:20** | **(PRO)** ПАУЭРЛИФТИНГ (ВСЕ) |

**14 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **11:10** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все +  **мужчины**: юниоры) |
| **12:00** | **(AM+PRO)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**женщины**: все +  **мужчины:** юноши, юниоры) |
| **13:30** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: юноши, мастера) + **(AM+PRO)** ЖИМ ЛЕЖА В ЭКИПИРОВКЕ (**все**) |
| **14:00** | **(AM+PRO)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**мужчины**: мастера, открытая) + СТАНОВАЯ ТЯГА В ЭКИПИРОВКЕ (**все**) |
| **15:10** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая) |
| **15:30** | **(AM+PRO)** СТРОГИЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**женщины**: все  + **мужчины**: юноши, юниоры) |
| **16:10** | **(PRO)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**все**) |
| **16:50** | **(AM+PRO)** СТРОГИЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**мужчины:** мастера, открытая) |
| **17:40** | **(AM)** ПАУЭРСПОРТ (**все)  + (AM+PRO)** МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ ЛЕЖА (**все**) |
| **18:30** | **(AM)** СВОБОДНЫЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**все**) |
| **19:30** | **(PRO)** СВОБОДНЫЙ ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (**все**) |
| **20:00** | **(AM+PRO)** АРМЛИФТИНГ (**все**) |
| **20:10** | КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО |