**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2017**

**16.12.2017**

**WPU с ДК пауэрлифтинг**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **приседание** | | | |  | **приседание** | | | |
| **10-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **женщины ВСЕ** | 1 п. | 20 ч. | **10-00** | *ПЛ с ДК классический* **ВСЕ** | 3 п. | 20 ч. |
| **11-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **мужчины (юноши, юниоры, ветераны)** | 2 п. | 21 ч. | **11-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **мужчины (открытая)** +  *ПЛ с ДК в экипировке* **ВСЕ** | 4 п. | 22 ч. |
| **жим** | | | | **жим** | | | |
| **12-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **женщины ВСЕ** | 1 п. | 20 ч. | **12-00** | *ПЛ с ДК классический* **ВСЕ** | 3 п. | 20 ч. |
| **13-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **мужчины (юноши, юниоры, ветераны)** | 2 п. | 21 ч. | **13-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **мужчины (открытая)** +  *ПЛ с ДК в экипировке* **ВСЕ** | 4 п. | 22 ч. |
| **тяга** | | | | **тяга** | | | |
| **14-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **женщины ВСЕ** | 1 п. | 20 ч. | **14-00** | *ПЛ с ДК классический* **ВСЕ** | 3 п. | 20 ч. |
| **15-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **мужчины (юноши, юниоры, ветераны)** | 2 п. | 21 ч. | **15-00** | *ПЛ с ДК без экипировки* **мужчины (открытая)** +  *ПЛ с ДК в экипировке* **ВСЕ** | 4 п. | 22 ч. |

**WPU с ДК жим лежа**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16-00** | *Жим с ДК без экипировки* **женщины (девушки, юниорки, ветераны, открытая (44 кг – 52 кг)** | 1 п. | 14 ч. |  | **16-00** | *Жим с ДК без экипировки* **женщины (открытая  (56 кг – 90+ кг)** | 8 п. | 15 ч. |
| **16-50** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (юноши,  ветераны (56 кг – 82,5 кг)** | 2 п. | 16 ч. |  | **16-50** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (юниоры  (56 кг – 82,5 кг)** | 9 п. | 15 ч. |
| **17-40** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (юниоры  (90 кг – 140+ кг),  ветераны (125 кг – 140+ кг)** | 3 п. | 20 ч. |  | **17-40** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (ветераны  (90 кг – 100 кг)** | 10 п. | 14 ч. |
| **18-30** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (ветераны 110 кг)** | 4 п. | 14 ч. |  | **18-30** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (открытая  (82,5 кг)** | 11 п. | 17 ч. |
| **19-20** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (открытая  (56 кг – 75 кг)** | 5 п. | 24/2 ч. |  | **19-20** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (открытая  (56 кг – 75 кг)** | 12 п. | 24/2 ч. |
| **20-10** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (открытая 90 кг)** | 6 п. | 21 ч. |  | **20-10** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (открытая  100 кг)** | 13 п. | 17 ч. |
| **21-00** | *Жим с ДК без экипировки* **мужчины (открытая 110 кг – 140+ кг)** | 7 п. | 15 ч. |  | **21-00** | *Жим с ДК в экипировке* **ВСЕ** | 14 п. | 16 ч. |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2017**

**17.12.2017**

**WPU без ДК пауэрлифтинг   
WPU с ДК тяга**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **приседание** | | | |  | **приседание** | | | |
| **10-00** | *ПЛ без ДК без экипировки* **женщины ВСЕ** **+ мужчины (юноши, юниоры, ветераны)** | 1 п. | 15 ч. | **10-00** | *ПЛ без ДК без экипировки* **мужчины (открытая)** | 3 п. | 15 ч. |
| **10-50** | *ПЛ без ДК классический* **ВСЕ +** *ПЛ без ДК в экипировке* **ВСЕ** | 2 п. | 16 ч. | **10-50** | *Тяга с ДК без экипировки* **женщины (юниорки, мастера) +** *Тяга с ДК в экипировке* **ВСЕ** | 1 п. | 18 ч. |
| **жим** | | | | **жим** | | | |
| **11-40** | *ПЛ без ДК без экипировки* **женщины ВСЕ** **+ мужчины (юноши, юниоры, ветераны)** | 1 п. | 15 ч. | **11-40** | *ПЛ без ДК без экипировки* **мужчины (открытая)** | 3 п. | 15 ч. |
| **12-30** | *ПЛ без ДК классический* **ВСЕ +** *ПЛ без ДК в экипировке* **ВСЕ** | 2 п. | 16 ч. | **12-30** | *Тяга с ДК без экипировки* **женщины (девушки, открытая)** | 2 п. | 15 ч. |
| **тяга** | | | | **тяга** | | | |
| **13-20** | *ПЛ без ДК без экипировки* **женщины ВСЕ** **+ мужчины (юноши, юниоры, ветераны)** | 1 п. | 15 ч. | **13-20** | *ПЛ без ДК без экипировки* **мужчины (открытая)** | 3 п. | 15 ч. |
| **14-10** | *ПЛ без ДК классический* **ВСЕ +** *ПЛ без ДК в экипировке* **ВСЕ** | 2 п. | 16 ч. | **14-10** | *Тяга с ДК без экипировки* **мужчины (юноши, юниоры)** | 3 п. | 15 ч. |

**WPU с ДК тяга становая**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **15-00** | *Тяга с ДК без экипировки* **мужчины (открытая  (82,5 кг – 90 кг)** | 4 п. | 17 ч. |  | **15-00** | *Тяга с ДК без экипировки* **мужчины (ветераны, открытая (56 кг – 75 кг)** | 5 п. | 17 ч. |
| **15-50** |  |  |  |  | **15-50** | *Тяга с ДК без экипировки* **мужчины (открытая  (100 кг – 140+ кг)** | 6 п. | 13 ч. |

**WPU с ДК Народный жим**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **15-50** | *НЖ с ДК ½ веса* **ВСЕ**+ *НЖ с ДК 1 вес* **женщины ВСЕ** + **мужчины (юноши, юниоры)** | 1 п. | 16 ч. |  | **15-50** |  |  |  |
| **16-40** | *НЖ с ДК 1 вес* **мужчины (открытая (56 кг – 90 кг)** | 2 п. | 22 ч. |  | **16-40** | *НЖ с ДК 1 вес* **мужчины (ветераны, открытая  (100 кг – 140+ кг)** | 3 п. | 25 ч. |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2017**

**17.12.2017**

**WPU без ДК Жим лежа**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **17-30** | *Жим без ДК без экипировки* **женщины ВСЕ + мужчины (юноши, юниоры)** | 1 п. | 16 ч. |  | **17-30** | *Жим без ДК без экипировки*  **мужчины (ветераны)** | 3 п. | 19 ч. |
| **18-20** | *Жим без ДК без экипировки*  **мужчины (открытая  (56 кг – 90 кг)** | 2 п. | 18 ч. |  | **18-20** | *Жим без ДК без экипировки*  **мужчины (открытая  (100 кг – 140+ кг)** | 4 п. | 20 ч. |
| **19-10** | *Жим без ДК в экипировке*  **ВСЕ** | 1 п. | 10 ч. |  | **19-10** |  |  |  |

**WPU без ДК Тяга становая**

**WPU без ДК Народный жим**

**1 ПОМОСТ 2 ПОМОСТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19-10** |  |  |  |  | **19-10** | *Тяга без ДК без экипировки* **женщины ВСЕ +** *Тяга без ДК в экипировке* **ВСЕ** | 1 п. | 12 ч. |
| **20-00** | *НЖ без ДК ½ веса* **ВСЕ**+ *НЖ без ДК 1 вес*  **ВСЕ** | 1 п. | 21 ч. |  | **20-00** | *Тяга без ДК без экипировки* **мужчины ВСЕ** | 2 п. | 16 ч. |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2017**

**16.12.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **16-30** | Пауэрлифтинг с ДК **все категории, все дивизионы** |
| **22-00** | Жим лежа с ДК **все категории, все дивизионы** |

**17.12.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **15-30** | Пауэрлифтинг без ДК **все категории, все дивизионы**  Тяга с ДК без экипировки **женщины все категории** Тяга с ДК в экипировке **все категории, все дивизионы** |
| **17-00** | Тяга с ДК **мужчины все категории** |
| **18-30** | Народный жим с ДК **все категории, все дивизионы** |
| **21-00** | Жим лежа без ДК **все категории, все дивизионы**  Тяга без ДК **все категории, все дивизионы**  Народный жим без ДК **все категории, все дивизионы** |